



## MENU DU DÎNER



### SOUPE DU JOUR

Crème de tomates et  
poivrons rouges grillés



### SALADE DU JOUR

Salade

*Mélange de laitues romaine et iceberg, avocats frais, pois chiches, oignons rouges, maïs, féta et lanières de tortilla croustillantes, arrosés de vinaigrette à la lime et coriandre.*



### MENU DU JOUR

Sandwich au pesto sur pain aux graines  
de pavot et aux oignons caramélisés

*Accompagné de champignons sautés et de fromage provolone, et servi avec salade de pommes de terre et de légumes au vinaigre.*



### DESSERT DU JOUR POUR LE DÎNER

Gâteau danois pommes-cannelle

## MENU DU SOUPER



### SOUPE DU JOUR

Potage aux carottes, à la noix  
de coco et au gingembre



### SALADE DU JOUR

Salade d'épinards avec oranges  
et betteraves rôties

*Bébés épinards, quartiers d'orange, betteraves rouges rôties, oignons et noix de pacane caramélisées, le tout arrosé d'une vinaigrette à la moutarde de Dijon et au vin rouge.*



### SOUPER DU JOUR

Rôti de filet de  
porc canadien

*Accompagné d'un jus de thym du jardin et servi avec des pommes de terre rouges rôties ou une purée de pommes de terre, ainsi que des asperges et de la courge Butternut grillées.*



### DESSERT DU JOUR POUR LE SOUPER

Gâteau aux framboises

*Si vous désirez commander un plat autre que ceux de la table d'hôte, vous pouvez consulter le menu à la carte.*



**CHARTwell**  
résidences pour retraités