


Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
 <p style="text-align: center;">Chartwell Villa Saguenay résidence pour retraités</p> <p style="text-align: center;">1901, rue Des Roitelets, Saguenay (Québec)</p> <p style="text-align: center;">418-579-1256</p>										01		02	
										9h00	Informatique	8h00	Aquaforme
										10h00	Club de marche	9h15	Aquaforme PRI
										11h00	Tout le monde à bord - destination la Gaspésie	13h00	Casse-Tête
										12h00	Dîner homard	14h00	Billard
										13h30	Club jeux	14h30	Cénacle
										15h00	Le 3 à 4 COCKTAIL	15h00	Messe
										18h30	Pétanque extérieur		
03		04		05		06		07		08		09	
		8h00	Aquaforme	9h00	Rythme et mouvements	8h00	Café rencontre	8h00	Aquaforme	9h00	Informatique	8h00	Aquaforme RÉS
		9h00	Informatique	9h00	Atelier peinture	9h00	Aquaforme privé	8h30	Yoga	10h00	Club de marche	9h15	Aquaforme PRI
	Pétanque extérieure	10h00	Chorale Blé d'or	10h00	Rythme et mouvements	10h00	Club de musique Java	10h00	Yoga		Sortie au restaurant	13h00	Casse-tete
	Palet extérieur	13h00	SORTIE (centre autonomie)	13h30	Cartes libre	13h30	Vifs d'esprit®	13h45	Palet américain		sur la racine	14h00	Billard
		13h30	Remue méninges	13h45	Conditionnement (soins)	13h45	Inter sports			13h30	Club jeux	14h30	Cénacle
19h00	Projection de film	13h30	Inter sports	14h00	collation rencontre		Cinéma	13h45	Yoga (soins)	15h00	Le 3 à 4 COCKTAIL	15h00	Messe
		13h30	Danse thérapie (soins)	15h00	Biblio & Disco	13h45	Musicothérapie (soins)	15h00	Biblio & Disco		Soins beauté (soins)		
		19h00	Pétanque extérieure	19h00	Bingo		Pétanque extérieure	19h00	Chanter pour chanter	19h00	Pétanque extérieure		
10		11		12		13		14		15		16	
		8h00	Aquaforme	9h00	Rythme et mouvements	8h00	Déjeuner des Résidents	8h00	Aquaforme	9h00	Informatique (MULTI)	8h00	Aquaforme
		9h00	Informatique	9h00	Atelier peinture	9h00	Aquaforme privé	8h30	Yoga	10h00	Club de marche	9h15	Aquaforme PRI
	Pétanque extérieure	10h00	Chorale Blé d'or	10h00	Rythme et mouvements	10h00	Club de musique Java	10h00	Yoga	13h30	Club jeux	13h00	Casse-tete
	Palet extérieur	13h30	Remue méninges	13h30	Cartes	13h30	Vifs d'esprit®	13h30	Tournoi de Pétanque	13h45	Sortie au Zoo de Falardeau	14h00	Billard
		13h30	Spectacle Musical	13h45	Conditionnement (soins)	13h45	Inter sports					14h30	Cénacle
19h00	Projection de film		Chorale Blé d'or	14h00	collation rencontre		Tournoi de Pétanque	13h45	Yoga (soins)	15h00	Le 3 à 4 COCKTAIL	15h30	Messe
		13h30	Danse thérapie (soins)	15h00	Biblio & Disco	13h45	Musicothérapie (soins)	15h00	Biblio & Disco		soins beauté (soins)		
			Pétanque extérieure	19h00	Bingo		Pétanque extérieure	19h00	Musique	19h00	Pétanque extérieure		
17 Fêtes des Pères		18		19		20		21		22		23	
		8h30	Aquaforme	9h00	Rythme et mouvements	8h00	Café rencontre	8h00	Aquaforme			8h00	Aquaforme
		10h00	Informatique	9h00	Atelier peinture	9h00	Aquaforme privé	8h30	Yoga	9h00	Informatique	9h15	Aquaforme PRI
14h00	ACTIVITÉ SPÉCIALE		ÉLECTION FÉDÉRALE	10h00	Rythme et mouvements	10h00	Club de musique Java	10h00	Méga Bingo	10h00	Club de marche	13h00	Casse-tete
	Palet extérieur	13h30	Remue méninges	13h30	Cartes	13h30	Vifs d'esprit®	13h30	ACTIVITÉ SPÉCIALE	13h30	Club jeux	14h00	Billard
		13h30	Inter sports	13h30	Conditionnement (soins)	13h45	Inter sports	13h45	BONJOUR L'ÉTÉ	13h45	Soins beauté (soins)	14h30	Cénacle
19h00	ACTIVITÉ SPÉCIAL SOCIALE		SORTIE zone portuaire	14h00	Collation rencontre		Quilles Virtuelles	15h00	Yoga (soins)	15h00	Le 3 à 4 COCKTAIL	15h00	Messe
	pour la fête des père	13h30	Danse thérapie (soins)			13h45	Musicothérapie (soins)						
			Pétanque extérieure	19h00	Bingo		Pétanque extérieure	19h00	Musique	19h00	Pétanque extérieure		
24 Saint-Jean-Baptiste		25		26		27		28		29		30	
		8h00	Aquaforme	9h00	Rythme et mouvements	8h00	Café rencontre	8h00	Aquaforme	9h00	Informatique	8h00	Aquaforme
		9h00	Informatique	9h00	Atelier peinture	9h00	Aquaforme privé	8h30	Yoga	10h00	Club de marche	9h15	Aquaforme PRI
14h00	ACTIVITÉ SPÉCIALE			10h00	Rythme et mouvements	10h00	Club de musique Java	10h00	Yoga	13h30	Club jeux	13h00	Casse-tete
	de la St-Jean-Baptiste	13h30	Remue méninges	13h30	Cartes	13h30	Vifs d'esprit®	13h30	Activité surprise !	13h45	Soins beauté (soins)	14h00	Billard
	Spectacle de musique	13h45	Inter sports		Conditionnement (soins)	13h45	Inter sports				Pétanque extérieure	14h30	Cénacle
				10h00	Magasinage à la Villa			13h45	Yoga (soins)	15h00	Le 3 à 4 COCKTAIL	15h00	Messe
19h00	MUSIQUE ART	13h30	Danse thérapie (soins)		Boutique Jouvance	13h45	Musicothérapie (soins)						
			Pétanque extérieure				Pétanque extérieure	19h00	Chanter pour chanter				