


Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
 <h3 style="text-align: center;">Chartwell Villa de l'Estrie résidence pour retraités</h3> <p style="text-align: center;">3320, rue des Chênes, Sherbrooke (Québec)</p> <p style="text-align: center;">819-416-1714</p>										01	02		
										8h00	Club baignade		
										8h15	Sortie des lève-tôt Eggsquis	10h00	Activité physique
										13h30	Lecture du journal		
										14h00	Cours de danse	13h30	Cinéma
												16h00	Chapelet
												18h00	Cartes
										18h30	Poches - 100 ou pét. ext.	18h30	Dards ou pét. ext.
03		04		05		06		07		08		09	
		8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade		
		8h25	Aquaforme	9h00	Activité physique	8h25	Aquaforme	10h00	Rythme et mouvements	8h25	Aquaforme	10h00	Activité physique
13h30	Cinéma	10h30	Aide au sondage	10h00	Messe	10h00	Vifs d'esprit®	13h00	Bridge	10h15	Prenons le thé	13h30	Cinéma
14h15	Café-rencontre	14h00	Yoga sur chaise	13h30	Pastorale	13h30	Bingo	14h00	Projet d'artisanat cadre, image de plage	14h00	Cours de danse	14h00	Mandalas
				14h30	Musique gramophone	14h00	Tricot						
16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	15h00	Zoo-animation	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet
18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h15	Boîte à chansons	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes
		18h30	Dards ou pét. ext.	18h30	Galets ou pét. ext.	18h30	Poches ou pét. ext.	18h30	Pét. atout ou pét. ext.	18h30	Poches - 100 ou pét. ext.	18h30	Dards ou pét. ext.
10		11		12		13		14		15		16	
		8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade		
		8h25	Aquaforme	9h00	Activité physique	8h25	Aquaforme	10h00	Rythme et mouvements			10h00	Activité physique
13h30	Cinéma			10h00	Messe	10h00	Vifs d'esprit®	13h00	Bridge				
14h15	Café-rencontre	14h00	Yoga sur chaise	10h20	Sortie Beauvoir et Brasserie Fleurimont	13h30	Bingo			14h00	Cours de danse	13h30	Cinéma
						14h00	Tricot						
16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	13h30	Pastorale	18h00	Cartes	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet
18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h15	Finale boîte à chansons	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes
		18h30	Dards ou pét. ext.	18h30	Galets ou pét. ext.	18h30	Poches ou pét. ext.	18h30	Pét. atout ou pét. ext.	18h30	Poches - 100 ou pét. ext.	18h30	Dards ou pét. ext.
17 Fêtes des Pères		18		19		20		21		22		23	
		8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade		
12h00	Dîner musical Fête des Pères avec Ti-Gars Plante!			9h00	Activité physique							10h00	Activité physique
				10h00	Messe			13h00	Bridge				
		14h00	Yoga sur chaise	14h30	Spectacle les Cordes Nomades	13h30	Bingo						
13h30	Cinéma					14h00	Tricot			14h00	Cours de danse	13h30	Cinéma
16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet
18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes
		18h30	Dards ou pét. ext.	18h30	Galets ou pét. ext.	18h30	Poches ou pét. ext.	18h30	Pét. atout ou pét. ext.	18h30	Poches - 100 ou pét. ext.	18h30	Dards ou pét. ext.
24 Saint-Jean-Baptiste		25		26		27		28		29		30	
		8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade	8h00	Club baignade		
				9h00	Activité physique	8h45	Déjeuner des fêtés					10h00	Activité physique
14h15	Café-rencontre musical pour la St-Jean			10h00	Messe			13h00	Bridge				
		14h00	Yoga sur chaise	14h30	Conférence vieillissement par Noémie N.-Clavet	13h30	Bingo						
										14h00	Cours de danse	13h30	Cinéma
16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet	16h00	Chapelet
18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes	18h00	Cartes
		18h30	Dards ou pét. ext.	18h30	Galets ou pét. ext.	18h30	Poches ou pét. ext.	18h30	Pét. atout ou pét. ext.	18h30	Poches - 100 ou pét. ext.	18h30	Dards ou pét. ext.