


## Exemple de calendrier d'activités

| DIMANCHE   |                       | LUNDI     |                          | MARDI     |                           | MERCREDI  |                                 | JEUDI     |                                 | VENDREDI   |                         | SAMEDI    |                               |
|--|-----------------------|-----------|--------------------------|-----------|---------------------------|-----------|---------------------------------|-----------|---------------------------------|--|-------------------------|-----------|-------------------------------|
|  |                       |           |                          |           |                           |           |                                 |           |                                 | <b>Chartwell Seigneuries du Carrefour résidence pour retraités</b> |                         | <b>01</b> | <b>02</b>                     |
| <b>445, rue des Érables,<br/>Sherbrooke (Québec)</b>                             |                       |           |                          |           |                           |           |                                 |           |                                 | 9h00   | Aquaforme libre         |           |                               |
| <b>819-416-1712</b>  |                       |           |                          |           |                           |           |                                 |           |                                 | 9h30   | Taï Chi                 |           |                               |
|  |                       |           |                          |           |                           |           |                                 |           |                                 | 9h30   | Programme PIED          |           |                               |
|  |                       |           |                          |           |                           |           |                                 |           |                                 | 10h15  | Neurones en éveil       |           |                               |
|  |                       |           |                          |           |                           |           |                                 |           |                                 |  |                         | 13h00     | Baseball poche                |
|  |                       |           |                          |           |                           |           |                                 |           |                                 | 13h30  | Bingo                   | 15h30     | Billard                       |
|  |                       |           |                          |           |                           |           |                                 |           |                                 | 18h30  | Bridge                  | 18h30     | Cinéma (voir babillard)       |
|  |                       |           |                          |           |                           |           |                                 |           |                                 | 18h30  | Cinéma (voir babillard) | 18h30     | les Dés à Luce                |
| <b>03</b>  |                       | <b>04</b> |                          | <b>05</b> |                           | <b>06</b> |                                 | <b>07</b> |                                 | <b>08</b>  |                         | <b>09</b> |                               |
|  |                       | 9h00      | Aquaforme libre , Marche | 9h30      | Messe                     | 9h00      | Aquaforme                       | 9h45      | Maxi                            | 9h00   | Aquaforme libre         |           |                               |
|  |                       | 9h00      | Aide sondage café        |           |                           | 10h00     | Caisse populaire                | 9h45      | Vifs d'esprit                   | 9h00   | Sortie Mont Mégantic    |           |                               |
|  |                       |           |                          | 10h15     | Amis du mouvement         | 11h00     | Chapelet                        | 11h00     | Parlons activités               | 9h30   | Programme PIED          |           |                               |
|  |                       | 10h00     | Pratique de danse        | 13h00     | Club des bergères         | 13h30     | Vie active                      | 13h00     | Wii quilles et Scrabble         | 10h15  | Neurones en éveil       |           |                               |
| 13h00  | Wii quilles           | 13h15     | Carrefour                | 13h00     | Scrabble                  |           |                                 | 13h30     | Pétanque                        |  |                         | 13h00     | Baseball poche                |
|  |                       | 13h30     | Pétanque                 | 14h00     | Conf. Coop Funéraire      | 14h00     | Atelier de confection de cartes | 13h30     | Rendez-vous amical du Comité    | 13h30  | Bingo                   | 15h30     | Billard                       |
|  |                       | 14h15     | Club Java                | 15h30     | Chantons ensemble         | 18h00     | Pétanque                        | 15h00     | Pratique de danse               |  |                         | 18h30     | Cinéma (voir babillard)       |
| 18h30  | Billard               | 18h30     | Bingo                    |           |                           |           |                                 | 18h30     | Cinéma (voir babillard)         | 18h30  | Cinéma (voir babillard) | 19h00     | Soirée "Dansons avec Colette" |
| <b>10</b>  |                       | <b>11</b> |                          | <b>12</b> |                           | <b>13</b> |                                 | <b>14</b> |                                 | <b>15</b>  |                         | <b>16</b> |                               |
|  |                       | 9h00      | Aquaforme libre , Marche | 9h30      | Messe                     | 9h00      | Aquaforme                       | 9h45      | Vifs d'esprit                   | 9h00   | Aquaforme libre         |           |                               |
|  |                       | 9h00      | Aide sondage café        |           |                           | 10h00     | Caisse populaire                | 10h00     | Bout. Josée Laliberté           |  |                         |           |                               |
|  |                       | 9h45      | Carrefour                | 10h15     | Amis du mouvement         | 11h00     | Chapelet                        | 13h15     | Maxi                            | 9h30   | Programme PIED          |           |                               |
|  |                       | 10h00     | Pratique de danse        | 13h00     | Club des bergères         |           |                                 | 13h00     | Wii quilles et Scrabble         | 10h15  | Neurones en éveil       |           |                               |
| 13h00  | Wii quilles           | 13h30     | Pétanque                 | 13h00     | Scrabble                  | 13h30     | Accueil nouveaux résidents      | 13h30     | Pétanque                        |  |                         | 13h00     | Baseball poche                |
|  |                       | 14h15     | Club Java                | 13h30     | Rencontre amérindienne    | 14h00     | Atelier de confection de cartes | 15h00     | Pratique de danse               | 13h30  | Bingo                   | 15h30     | Billard                       |
|  |                       | 15h15     | Yoga sur chaise          | 15h30     | Chantons ensemble         | 18h00     | Pétanque                        |           |                                 |  |                         | 18h30     | Cinéma (voir babillard)       |
| 18h30  | Billard               | 18h30     | Bingo                    |           |                           |           |                                 | 18h30     | Cinéma (voir babillard)         | 18h30  | Cinéma (voir babillard) | 18h30     | les Dés à Luce                |
| <b>17</b>  |                       | <b>18</b> |                          | <b>19</b> |                           | <b>20</b> |                                 | <b>21</b> |                                 | <b>22</b>  |                         | <b>23</b> |                               |
| <b>FÊTE DES PÈRES</b>  |                       | 9h00      | Aquaforme libre , Marche | 9h30      | Messe                     | 9h00      | Aquaforme                       | 9h45      | Maxi                            | 9h00   | Aquaforme libre         |           |                               |
|  |                       | 9h30      | Walmart/Michaels'        | 10h00     | Bout. Chaussures CN       | 10h00     | Caisse populaire                | 9h45      | Vifs d'esprit                   |  |                         |           |                               |
| 11h30  | Brunch Fête des pères | 10h00     | Pratique de danse        | 10h15     | Amis du mouvement         | 11h00     | Chapelet                        | 13h00     | Wii quilles et Scrabble         | 9h30   | Programme PIED          |           |                               |
|  |                       |           |                          | 11h00     | Sortie Brasserie Brompton | 13h30     | Vie active                      | 10h00     | Bout. Bijoux et lampes de verre | 10h15  | Neurones en éveil       | 13h00     | Baseball poche                |
| 13h00  | Wii quilles           | 13h30     | Pétanque                 | 13h00     | Club des bergères         | 14h00     | Atelier de confection de cartes | 13h30     | Pétanque                        |  |                         | 15h30     | Billard                       |
|  |                       | 14h00     | Conf. Sur l'hypertension | 13h00     | Scrabble                  | 14h30     | Visite d'animaux                | 15h00     | Pratique de danse               | 13h30  | Bingo                   | 17h00     | Fêtons la St-Jean-Baptiste    |
|  |                       | 14h15     | Club Java annulé         | 15h30     | Chantons ensemble         | 18h00     | Pétanque                        |           |                                 |  |                         | 18h30     | Cinéma (voir babillard)       |
| 18h30  | Billard               | 18h30     | Bingo                    |           |                           |           |                                 | 18h30     | Cinéma (voir babillard)         | 18h30  | Cinéma (voir babillard) | 18h30     | les Dés à Luce                |
| <b>24</b>  |                       | <b>25</b> |                          | <b>26</b> |                           | <b>27</b> |                                 | <b>28</b> |                                 | <b>29</b>  |                         | <b>30</b> |                               |
| <b>ST-JEAN-BAPTISTE</b>  |                       | 9h00      | Aquaforme libre , Marche | 9h30      | Messe                     | 9h00      | Aquaforme                       | 9h45      | Vifs d'esprit                   | 9h00   | Aquaforme libre         |           |                               |
|  |                       |           |                          |           |                           | 10h00     | Caisse populaire                | 13h15     | Maxi                            |  |                         |           |                               |
|  |                       | 10h00     | Pratique de danse        | 10h15     | Amis du mouvement         |           |                                 |           |                                 | 9h30   | Programme PIED          | 10h00     | Atelier de mandalas en pause  |
|  |                       |           |                          | 13h00     | Club des bergères         | 11h00     | Chapelet                        | 13h00     | Wii quilles et Scrabble         | 10h15  | Neurones en éveil       |           |                               |
| 13h00  | Wii quilles           | 13h30     | Pétanque                 | 13h00     | Scrabble                  | 13h30     | Vie active                      | 13h30     | Pétanque                        |  |                         | 13h00     | Baseball poche                |
|  |                       | 14h15     | Club Java                | 13h30     | Fêtés du mois             | 14h00     | Atelier de confection de cartes | 15h00     | Pratique de danse               | 13h30  | Bingo                   | 15h30     | Billard                       |
|  |                       | 15h15     | Yoga sur chaise          |           |                           | 18h00     | Pétanque                        |           |                                 |  |                         | 18h30     | Cinéma (voir babillard)       |
| 18h30  | Billard               | 18h30     | Bingo                    |           |                           |           |                                 | 18h30     | Cinéma (voir babillard)         | 18h30  | Cinéma (voir babillard) | 18h30     | les Dés à Luce                |