

Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
 <h1 style="margin: 0;">Chartwell résidence pour retraités</h1> <h2 style="margin: 0;">1-855-461-0685</h2>										01	02		
										8h30	Le Brun à Maskinongé	10h30	Aquaforme
										13h30	Film	13h00	Jeu: Le tricheur
												14h30	Jeu: Scrabble
										15h00	Pétanque atout	15h00	Piscine bain-libre
										19h00	Soirée Bistro		
03	04	05	06	07	08	09 Boutiques							
10h00	Exposition de tableaux	10h00	Tricot libre	11h00	Étirements et relaxation	9h15	Place Rosemère	9h30	Comité S. Alimentaire	9h00	Casino Mont-Tremblant	10h00	Boutiques
10h00	Brunch	10h00	Cours de danse sociale			10h30	Aquaforme	10h00	Notaire(sur rendez-vous)				
		Cours de danse en ligne		13h00	Bridge libre	11h30	Mini putt	12h00	Kiosque moitié-moitié				
14h00	Pétanque extérieure libre	11h00	Débutant	13h15	Bingo	13h00	Vifs d'esprit	14h00	Dégust. vins et fromages	13h30	Film	13h00	Jeu: Le tricheur
15h00	Piscine bain-libre	13h00	Interm.	14h45	Jeux de cartes/société	14h00	Musicothérapie					14h30	Jeu: Scrabble
15h00	Pétanque atout	15h00	Baseball Poche	15h00	Rythme et mouvements	15h15	Jeu: Loup Garou			15h00	Pétanque atout	15h00	Piscine bain-libre
		18h00	Pétanque (pour inscrits)	18h00	Pétanque (pour inscrits)								
19h30	Jeux de cartes/société	19h10	Étirement et relaxation	19h00	Aide sondage des résidents	19h00	Aquaforme			19h00	Soirée Bistro		
10	11	12	13 Tout le monde à bord		14 Pasta Bar		15	16					
		10h00	Tricot libre	11h00	Étirements et relaxation	10h00	Film sur l'Écosse	10h30	Aquaforme	9h00	Visite guidée		
		10h00	Cours de danse sociale	13h00	Bridge libre	10h30	Aquaforme	12h00	Kiosque moitié-moitié		(Vieux-Terrebonne)	10h30	Aquaforme
14h00	Messe	Cours de danse en ligne		13h00	Massage thérap.	11h30	Mini putt	13h15	Bingo	13h30	Film	13h00	Jeu: Le tricheur
14h00	Pétanque extérieure libre	11h00	Débutant	13h15	Bingo 14h Kiosque Costco	13h00	Vifs d'esprit	15h00	Jeu Poches			14h30	Jeu: Scrabble
15h00	Piscine bain-libre	13h00	Interm.	14h45	Jeux de cartes/société	14h00	Musicothérapie			15h00	Pétanque atout	15h00	Piscine bain-libre
15h00	Pétanque atout	15h00	Baseball Poche	15h00	Rythme et mouvements	15h15	Jeu: Loup Garou			19h00	Soirée Bistro		
		18h00	Pétanque (pour inscrits)	18h00	Pétanque (pour inscrits)	17h45	Bingo Repentigny			19h00	Soirée de danse		
19h30	Jeux de cartes/société	19h10	Étirement et relaxation	19h00	Mise en forme	19h00	Aide sondage des résidents				avec Denise Archambault		
17 Fêtes des Pères		18		19		20		21		22		23	
10h00	Brunch	10h00	Tricot libre			9h15	Carrefour Laval	10h00	Notaire (sur rendez-vous)	7h45	Parlement du Canada		
	Fêtes des pères			11h00	Étirements et relaxation	10h30	Aquaforme	10h30	Aquaforme			10h30	Aquaforme
						11h30	Mini putt	12h00	Kiosque moitié-moitié			13h00	Jeu: Le tricheur
14h00	Pétanque extérieure libre			13h00	Bridge libre	13h00	Vifs d'esprit			13h30	Film		
15h00	Piscine bain-libre			13h15	Bingo	14h00	Musicothérapie					14h30	Jeu: Scrabble
15h00	Pétanque atout	15h00	Baseball Poche	15h00	Piano avec Julien Jean	15h15	Jeu: Loup Garou	15h00	Jeu Poches	15h00	Pétanque atout	15h00	Piscine bain-libre
		18h00	Pétanque (pour inscrits)	18h00	Pétanque (pour inscrits)								
19h30	Jeux de cartes/société	19h10	Étirement et relaxation	19h00	Mise en forme	19h00	Aquaforme			19h00	Soirée Bistro		
24 Saint-Jean-Baptiste		25		26		27		28		29		30	
		10h00	Tricot libre	11h00	Étirements et relaxation	9h45	Galeries Rive Nord	12h00	Kiosque moitié-moitié	9h30	La Maison Lavande		
				13h00	Bridge libre	10h30	Aquaforme						
14h00	Messe			13h00	Massage thérap.	11h30	Mini putt	13h15	Bingo	13h30	Film	14h30	Jeu: Scrabble
14h00	Pétanque extérieure libre	14h00	Exploration musicale	13h15	Bingo	13h00	Vifs d'esprit	15h00	Jeu Poches	15h00	Pétanque atout	15h00	Piscine bain-libre
15h00	Piscine bain-libre	15h00	Baseball Poche	14h00	Kiosque Metro Marquis	14h00	Musicothérapie						
15h00	Pétanque atout			14h45	Jeux de cartes/société	15h15	Jeu: Loup Garou	19h15	Fêté(e)s du mois				
		18h00	Pétanque (pour inscrits)	15h00	Rythme et mouvements			Fête de la Saint-Jean Baptiste		19h00	Soirée Bistro		
19h30	Jeux de cartes/société	19h10	Étirement et relaxation	19h00	Mise en forme	19h00	Aquaforme		(Québec mon Amour)				