


Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
 <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; text-align: center;"> <p>Chartwell Notre-Dame Victoriaville résidence pour retraités</p> <p>222, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville (Québec)</p> <p>819-809-0520</p> </div>										01	02		
										10h15	Jeu "les cônes voleurs"		
												14h00	Jeux libres
										14h00	jeux de société libre		
										19h00	Pétanque atout	19h00	Shuffleboard (marelle)
03		04		05		06		07		08		09	
		9h30	Rythmes et mouvements	9h30	Aqua-forme	9h30	Messe	9h30	Aqua-forme	9h30	Étirements et relaxation		
9h30	Messe	10h15	Club de musique Java	9h30	Yoga sur chaise	10h00	Rencontre informative sur les activités et les loisirs			11h30	Dîner des fêtés	14h00	Jeux libres
				9h30	Caisse populaire Desjardins			13h45	Jeu "les cônes voleurs"	14h00	Musique avec les joyeux nostalgiques		
		14h00	Bingo	10h00	Vifs d'esprit			14h30	Comité d'activités				
				13h15	Quilles virtuelles			17h00	5 à 7 Western avec le groupe DIAPASON				
19h00	Dominos			15h15	Rummy					19h00	Pétanque atout	19h00	Shuffleboard (marelle)
19h00	Rummy	19h00	Shuffleboard	19h00	Poches 300	19h00	Club de cartes						
10		11		12		13		14		15		16	
		9h30	Rythmes et mouvements	9h30	Aqua-forme	9h30	Messe	9h30	Aqua forme				
9h30	Messe	10h15	Club de musique Java	9h30	Yoga sur chaise					11h30	Dîner fêtes des pères	14h00	Jeux libres
				10h00	Vifs d'esprit	11h00	Sortie au restaurant Le RESTO	14h00	Mandalas et scrabble	14h00	Musique avec Pierre Champagne		
		14h00	Bingo			14h00	O.K.O						
				13h15	Quilles virtuelles								
19h00	Dominos			15h15	Rummy					19h00	Pétanque atout	19h00	Shuffleboard (marelle)
19h00	Rummy	19h00	Shuffleboard	19h00	Poches 300	19h00	Cartes	19h00	Poches 300				
17		18		19		20		21		22		23	
Fêtes des Pères		9h30	Rythmes et mouvements	9h30	Aqua-forme	9h30	Messe	9h30	Aqua forme	9h30	décorations extérieures pour fête de la st-jean		
9h30	Messe	10h15	Club de musique Java	9h30	Yoga sur chaise							14h00	Jeux libres
				10h00	Vifs d'esprit	10h00	Café du DG	13h30	Grand ménage de la bibliothèque	11h30	Dîner spécial extérieur St-Jean Baptiste		
		14h00	Bingo			14h00	O.K.O			14h00	jeux d'habileté et jeux extérieurs		
				13h15	Quilles virtuelles	15h15	Quilles virtuelles			19h00	Pétanque atout	19h00	Shuffleboard (marelle)
19h00	Dominos	19h00	Shuffleboard	15h15	Rummy	19h00	Cartes	19h00	Poches 300				
19h00	Rummy			19h00	Poches 300								
24		25		26		27		28		29		30	
Saint-Jean-Baptiste		9h30	Rythmes et mouvements	9h30	Aqua-forme	9h30	Messe	9h30	Aqua forme avec Stéphanie	9h30	Exercices Physiques		
9h30	Messe	10h15	Club de musique Java	9h30	Yoga sur chaise					11h30	dîner spécial extérieur Fête du Canada	14h00	Jeux libres
				10h00	Vifs d'esprit	10h00	Café du DG	14h00	Sortie crème glacée Fromagerie Victoria				
		14h00	Bingo			14h00	O.K.O						
				13h15	Quilles virtuelles	15h15	Quilles virtuelles						
19h00	Dominos	19h00	Shuffleboard	15h15	Rummy	19h00	Cartes	19h00	Poches 300	19h00	Pétanque atout	19h00	Shuffleboard (marelle)
19h00	Rummy			19h00	Poches 300								