


## Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
 <p style="text-align: center;"><b>Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles résidence pour retraités</b></p> <p style="text-align: center;"><b>3478, 32e avenue, Montréal (Québec)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>438-228-9298</b></p>										<b>01</b>		<b>02</b>	
										10h00	Rythme & mouvements	14h00	O.K.O
										14h00	Clinique de pression au bureau du médecin au RC	15h00	Chapelet
										14h00	Chantons en chœur		
										15h00	Chapelet		
												18h30	Messe
										18h30	Pétanque à l'extérieur		
										<b>03</b>		<b>04</b>	
10h00	Boutique de vêtements "Avec Plaisir"	10h00	Boutique de vêtements "Rosa"	10h00	Yoga sur chaise	9h00	Piscine libre	10h00	Club de marche	10h00	Rythme & mouvements		
						9h15	Sortie aux Galeries d'Anjou		départ de la réception			14h00	O.K.O
14h00	Bain libre			13h30	Billard					14h00	Clinique de pression au bureau du médecin au RC	15h00	Chapelet
14h00	Club de musique JAVA	15h00	Chapelet	15h00	Chapelet	12h00	Caisse Desjardins	14h00	Billard			15h00	Crible
14h00	Billard	18h30	Baseball poche	14h00	Bain libre	13h30	Baseball poches	15h00	Chapelet	14h00	Chantons en chœur		
						14h00	O.K.O.			15h00	Chapelet		
15h00	Chapelet	18h30	Bingo			15h00	Chapelet	18h30	Bingo			18h30	Messe
18h30	Pétanque	18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur		
<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>	
		10h00	Boutique de vêtements "Si bel âge"	10h00	Tai-Chi	9h00	Piscine libre	10h00	Club de marche	9h15	Départ pour la sortie au Vieux-Terrebonne	10h00	Boutique de bijoux
14h00	Bain libre								départ de la réception			10h00	O.K.O
14h00	Club de musique JAVA	15h00	Chapelet	13h30	Billard	12h00	Caisse Desjardins			14h00	Clinique de pression au bureau du médecin au RC	15h00	Chapelet
14h00	Billard	18h30	Baseball poche	15h00	Chapelet	13h30	Baseball poches	14h00	Billard				
15h00	Chapelet			14h00	Bain libre	14h00	O.K.O.	15h00	Chapelet	14h00	Chantons en chœur		
		18h30	Bingo			15h00	Chapelet			15h00	Chapelet		
15h00	Chapelet	18h30	Pétanque à l'extérieur					18h30	Bingo			18h30	SPECTACLE MUSIQUE
18h30	Pétanque			18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur		Homage aux papas
<b>17 Fêtes des Pères</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	
		10h00	Boutique, "La corsetterie"	10h00	Tai-Chi	9h00	Piscine libre	10h00	Club de marche	8h00	Départ pour la sortie au parlement du Canada		
14h00	Bain libre					9h15	Sortie au Carrefour Laval		départ de la réception			14h00	O.K.O
14h00	Club de musique JAVA	15h00	Chapelet	13h30	Billard					14h00	Clinique de pression au bureau du médecin au RC	15h00	Chapelet
14h00	Billard	18h30	Baseball poche	15h00	Chapelet	12h00	Caisse Desjardins	14h00	Billard			15h00	Crible
15h00	Chapelet			14h00	Bain libre	13h30	Baseball poches	15h00	Chapelet	14h00	Chantons en chœur		
		18h30	Bingo			14h00	O.K.O.			15h00	Chapelet		
15h00	Chapelet	18h30	Pétanque à l'extérieur			15h00	Chapelet	18h30	Bingo			18h30	Messe
18h30	Pétanque			18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur		
<b>24 Saint-Jean-Baptiste</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>	
				10h00	Tai-Chi	9h00	Piscine libre	10h00	Club de marche	10h00	Rythme & mouvements		
14h00	Bain libre	15h00	Chapelet			9h15	Sortie Galeries Rive-Nord		départ de la réception			14h00	O.K.O
14h00	Club de musique JAVA	18h30	Baseball poche	13h30	Billard					14h00	Clinique de pression au bureau du médecin au RC	15h00	Chapelet
14h00	Billard			15h00	Chapelet	12h00	Caisse Desjardins	14h00	Billard			15h00	Crible
15h00	Chapelet	18h30	Bingo	14h00	Bain libre	13h30	Baseball poches	15h00	Chapelet	14h00	Chantons en chœur		
		18h30	Pétanque à l'extérieur			14h00	O.K.O.	19h00	SOIRÉE DANSANTE avec Alex Simpson	15h00	Chapelet		
15h00	Chapelet					15h00	Chapelet					18h30	Messe
18h30	Pétanque			18h30	Pétanque à l'extérieur	18h30	Pétanque à l'extérieur		Bienvenue à tous!	18h30	Pétanque à l'extérieur		