


Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
 <p style="text-align: center;">Chartwell Manoir et Cours de l'Atrium résidence pour retraités</p> <p style="text-align: center;">545, rue Francis-Byrne, Québec (Québec)</p> <p style="text-align: center;">581-781-8696</p>										01 CN CHAUSSURES		02	
										9h00	et 9h55 Aquaforme (piscine)		
										9h30	Rencontre partage	10h00	Cours de Gym (Salle sport)
												11h00	Club mustang et
										14h00	Baseball-poche		hots dogs
										14h00	Atelier croissance		
										14h00	Yoga sur chaise	13h00	Whist
										19h30	Bingo	14h30	Messe
19h30	Heure d'adoration												
03		04		05		06		07		08 Bout. Diane		09	
		9h00	et 9h55 Aquaforme (piscine)	10h00	Rythme et mouv.	9h00	et 9h55 Aquaforme (piscine)	10h00	Rythme et mouv.	9h00	et 9h55 Aquaforme (piscine)	10h00	Cours de Gym (Salle sport)
		10h00	Vie active	10h50	Vifs d'esprit®	9h00	Gym Intellectuelle	10h50	Vifs d'esprit®	9h30	Rencontre partage		
13h30	Jeux de société	11h00	Club de musique Java			11h00	Café DG (620,660,580)	13h00	soutien sondage	10h45	Bienvenue chez vous	13h00	Whist
		13h30	Scrabble régulier	14h00	Tricot (Salon 3e)	11h00	Génie en herbe			12h00	Diner directeur Mystère	14h30	Messe
	Activités libres	13h30	Scrabble dupli.	14h00	Café du DG	13h30	Cribb	13h30	Au grand écran aujourd'hui	14h00	Baseball-poche		
	Cartes, piscine, billard,	14h00	OKO	14h00	Club de musique Java	14h00	Café DG (625,655,502)		Titanic	14h00	Atelier croissance		
	casse-tête, bibliothèque,	14h00	Théâtre	14h00	Génie en herbe	14h00	Baseball-poche	14h00	Bingo	19h30	Bingo		
	fléchettes, etc.			19h15	Méditation chrétienne	14h00	Vifs d'esprit®			19h30	Messe Fête du Sacré Coeur		
10		11		12		13		14		15 Bout. Les 2 filles		16 OUVERTURE PISCINE EXT	
		9h00	et 9h55 Aquaforme (piscine)	10h00	Rythme et mouv.	9h00	et 9h55 Aquaforme (piscine)	10h00	Rythme et mouv.	9h00	et 9h55 Aquaforme (piscine)	10h00	Cours de Gym (Salle sport)
13h30	Jeux de société	10h00	Vie active	10h50	Vifs d'esprit®	9h00	Gym Intellectuelle	10h50	Vifs d'esprit®	9h30	Rencontre partage		
		11h00	Club de musique Java	13h00	soutien sondage	10h00	Génie en herbe						
	Activités libres	13h30	Scrabble régulier	14h00	Tricot (Salon 3e)	13h30	Cribb			14h00	Atelier croissance	13h00	Whist
	Cartes, piscine, billard,	13h30	Scrabble dupli.	14h00	Génie en herbe					14h00	Baseball-poche	14h30	Messe
	casse-tête, bibliothèque,	14h00	OKO	14h00	Club de musique Java			14h00	Bingo	14h00	Yoga sur chaise		
	fléchettes, etc.	14h00	Théâtre			14h00	Baseball-poche					19h00	THÉÂTRE
			Représentation Archipel	19h15	Méditation chrétienne					19h30	Bingo		Représentation Familles
17 Fêtes des Pères		18		19		20 Journée Plein Air Ste-Foy		21 Feu de la St-Jean		22 Bout. Jouvence		23	
13h00	Tout le monde à bord	9h30	Aquaforme extérieur	10h00	Rythme et mouv.	9h30	Aquaforme extérieur(piscine)			9h30	Aquaforme extérieur(piscine)		
	Espagne	10h00	Vie active	10h50	Vifs d'esprit®	9h00	Gym Intellectuelle	10h00	Rythme et mouv.	9h30	Rencontre partage		
13h30	Jeux de société	11h00	Club de musique Java			10h00	Génie en herbe	10h50	Vifs d'esprit®	10h45	Bienvenue chez vous	13h00	Whist
	Activités libres	13h30	Scrabble régulier	14h00	Tricot (Salon 3e)	13h30	Cribb			14h00	Atelier croissance	14h30	Messe
	Cartes, piscine, billard,	13h30	Scrabble dupli.	14h00	Génie en herbe					14h00	Baseball-poche		
	casse-tête, bibliothèque,	14h00	OKO	14h00	Club de musique Java	14h00	Baseball-poche	14h00	Bingo	14h00	Fête des fêtes		
	fléchettes, etc.	14h00	THÉÂTRE			14h00	Vifs d'esprit®						
			Représentation Résidents	19h15	Méditation chrétienne			20h30	FEU DE LA ST-JEAN	19h30	Bingo		
24 Saint-Jean-Baptiste		25 Bout. Les beaux Atours		26		27		28		29 Bout. Normandin		30	
		9h30	Aquaforme extérieur					10h00	Rythme et mouv.	9h30	Aquaforme extérieur(piscine)		
13h30	Jeux de société	10h00	Vie active	10h00	Rythme et mouv.	9h00	Gym Intellectuelle	10h50	Vifs d'esprit®	11h00	Fête du Canada + Roulotte		
		11h00	Club de musique Java	10h50	Vifs d'esprit®	9h30	Aquaforme extérieur(piscine)	13h30	Au grand écran aujourd'hui			13h00	Whist
	Activités libres	13h30	Scrabble régulier	14h00	Tricot (Salon 3e)	10h00	Génie en herbe		auberge espagnole	14h00	Baseball-poche	14h30	Messe
	Cartes, piscine, billard,	13h30	Scrabble dupli.	14h00	Club de musique Java	13h30	Cribb	14h00	Bingo	14h00	Atelier croissance		
	casse-tête, bibliothèque,	14h00	OKO	14h00	Génie en herbe					14h00	Yoga sur chaise		
	fléchettes, etc.	14h00	Conférence			14h00	Baseball-poche						
			DR Dufour			14h00	Vifs d'esprit®			19h30	Bingo		