

Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
 <p>Chartwell Le Teasdale résidence pour retraités</p> <p>950, boul. Lucille-Teasdale, Terrebonne (Québec)</p> <p>450-914-2181</p>										01		02	
										8h30	Le Brun à Maskinongé	10h30	Aquaforme
										13h30	Film	13h00	Jeu: Le tricheur
										15h00	Pétanque atout	14h30	Jeu: Scrabble
										19h00	Soirée Bistro	15h00	Piscine bain-libre
03		04		05		06		07		08		09 Boutiques	
10h00	Exposition de tableaux	10h00	Tricot libre	11h00	Étirements et relaxation	9h15	Place Rosemère	9h30	Comité S. Alimentaire	9h00	Casino Mont-Tremblant	10h00	Boutiques
10h00	Brunch	10h00	Cours de danse sociale	13h00	Bridge libre	10h30	Aquaforme	10h00	Notaire(sur rendez-vous)	13h30	Film		(Dernière avant l'été)
14h00	Pétanque extérieure libre	11h00	Cours de danse en ligne(Débutant)	13h15	Bingo	11h30	Mini putt	12h00	Kiosque moitié-moitié	15h00	Pétanque atout	10h30	Aquaforme
15h00	Piscine bain-libre	13h00	Cours de danse en ligne(interm.)	14h45	Jeux de cartes/société	13h00	Vifs d'esprit	14h00	Dégust. vins et fromages	19h00	Soirée Bistro	13h00	Jeu: Le tricheur
15h00	Pétanque atout	15h00	Baseball Poche	15h00	Rythme et mouvements	14h00	Musicothérapie					14h30	Jeu: Scrabble
19h30	Jeux de cartes/société	18h00	Pétanque (pour inscrits)	18h00	Pétanque (pour inscrits)	15h15	Jeu: Loup Garou					15h00	Piscine bain-libre
		19h10	Étirement et relaxation	19h00	Aide sondage des résidents	19h00	Aquaforme						
10		11		12		13 Tout le monde à bord		14 Pasta Bar		15		16	
14h00	Pétanque extérieure libre	10h00	Tricot libre	11h00	Étirements et relaxation	10h00	Film sur l'Écosse	10h30	Aquaforme	9h00	Visite guidée	10h30	Aquaforme
14h00	Messe	10h00	Cours de danse sociale	13h00	Bridge libre	10h30	Aquaforme	12h00	Kiosque moitié-moitié		(Vieux-Terrebonne)	13h00	Jeu: Le tricheur
15h00	Piscine bain-libre	11h00	Cours de danse en ligne(Débutant)	13h00	Massage thérap.App.831	11h30	Mini putt	13h15	Bingo	13h30	Film	14h30	Jeu: Scrabble
15h00	Pétanque atout	13h00	Cours de danse en ligne(interm.)	13h15	Bingo/14h00 Kiosque Costco	13h00	Vifs d'esprit	15h00	Jeu Poches	15h00	Pétanque atout	15h00	Piscine bain-libre
19h30	Jeux de cartes/société		(Dernière avant l'été)	14h45	Jeux de cartes/société	14h00	Musicothérapie			19h00	Soirée Bistro		
		15h00	Baseball Poche	15h00	Rythme et mouvements	15h15	Jeu: Loup Garou			19h00	Soirée de danse		
		18h00	Pétanque (pour inscrits)	18h00	Pétanque (pour inscrits)	17h45	Bingo Repentigny				(Avec Denise Archambault)		
		19h10	Étirement et relaxation	19h00	Mise en forme	19h00	Aide sondage des résidents				(Dernière avant l'été)		
17 Fêtes des Pères		18		19		20		21		22		23	
10h00	Brunch (Fêtes des pères)	10h00	Tricot libre	11h00	Étirements et relaxation	9h15	Carrefour Laval	10h00	Notaire(sur rendez-vous)	7h45	Parlement du Canada	10h30	Aquaforme
14h00	Pétanque extérieure libre	15h00	Baseball Poche	13h00	Bridge libre	10h30	Aquaforme	10h30	Aquaforme	13h30	Film		(Dernière avant l'été)
15h00	Piscine bain-libre	18h00	Pétanque (pour inscrits)	13h15	Bingo	11h30	Mini putt	12h00	Kiosque moitié-moitié	15h00	Pétanque atout	13h00	Jeu: Le tricheur
15h00	Pétanque atout	19h10	Étirement et relaxation	15h00	Piano avec Julien Jean	13h00	Vifs d'esprit	15h00	Jeu Poches	19h00	Soirée Bistro		(Dernière avant l'été)
19h30	Jeux de cartes/société			18h00	Pétanque (pour inscrits)	14h00	Musicothérapie					14h30	Jeu: Scrabble
				19h00	Mise en forme	15h15	Jeu: Loup Garou					15h00	Piscine bain-libre
						19h00	Aquaforme						
24 Saint-Jean-Baptiste		25		26		27		28		29		30	
14h00	Messe	10h00	Tricot libre	11h00	Étirements et relaxation	9h45	Galeries Rive Nord	12h00	Kiosque moitié-moitié	9h30	La Maison Lavande	14h30	Jeu: Scrabble
14h00	Pétanque extérieure libre		(Dernière avant l'été)	13h00	Bridge libre	10h30	Aquaforme	13h15	Bingo	13h30	Film	15h00	Piscine bain-libre
15h00	Piscine bain-libre	14h00	Exploration musicale	13h00	Massage thérap.App.831	11h30	Mini putt	15h00	Jeu Poches	15h00	Pétanque atout		
15h00	Pétanque atout	15h00	Baseball Poche	13h15	Bingo		(Dernière avant l'été)	19h15	Fêté(e)s du mois	19h00	Soirée Bistro		
19h30	Jeux de cartes/société	18h00	Pétanque (pour inscrits)	14h00	Kiosque Metro Marquis	13h00	Vifs d'esprit		Fête de la Saint-Jean Baptiste				
		19h10	Étirement et relaxation	14h45	Jeux de cartes/société	14h00	Musicothérapie		(Québec mon Amour)				
				15h00	Rythme et mouvements	15h15	Jeu: Loup Garou						
				19h00	Mise en force	19h00	Aquaforme						