

Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI			
 <p>Chartwell Le Prescott résidence pour retraités</p> <p>1335, rue Émile-Bouchard, Vaudreuil-Dorion (Québec)</p> <p>438-338-9853</p>												01		02	
												9h15	Club de marche	10h00	Aquaforme avec Cathy
												10h30	Étirements doux	10h00	Golf
												11h15	Pilates	13h30	Rythme et mouvements
												13h30	Pétanque	14h30	Sacs de sable
												03		04	
10h00	Messe télévisée	10h30	Rythme et mouvements	10h00	Atelier de Chant/Chorale	10h00	Vifs d'esprit® (français)	10h30	Méditation	9h15	Club de marche	10h00	Aquaforme avec Cathy		
13h30	Jeux de cartes	13h30	Pétanque	11h15	Yoga doux	11h00	FitMinds (anglais)	14h30	Bingo	10h30	Étirements doux	10h00	Golf		
15h30	Cinéma Matinée	14h00	Club de musique JAVA	13h30	Danse en ligne	13h00	Sortie en autobus Banques / Dollorama	17h00	BISTRO	11h15	Pilates	13h30	Rythme et mouvements		
				15h30	Aquaforme avec Cathy	19h00	Soirée Cinéma		"Fais-moi un dessin"	13h30	Pétanque	14h30	Sacs de sable		
10		11		12		13		14		15		16			
10h00	Messe télévisée	10h30	Rythme et mouvements	10h00	Atelier de Chant/Chorale	10h00	Vifs d'esprit® (français)	10h30	Méditation	9h15	Rencontre vélo	10h00	Aquaforme avec Cathy		
13h30	Jeux de cartes	11h25	Sortie au Casino de Mtl	11h15	Yoga doux	11h00	FitMinds (anglais)	14h30	Bingo	10h30	Étirements doux	10h00	Golf		
15h30	Cinéma Matinée	13h30	Pétanque	13h30	Danse en ligne	13h00	Sortie en autobus Sainte-Anne Bellevue	17h00	BISTRO	11h15	Pilates	12h30	Atelier arts visuels Sortie: HACHEM		
		14h00	Conférence avec Daniel Bertolino sur "Les Kalashs"	15h00	Messe	19h00	Soirée Cinéma		Jeu "Ligne du temps"	13h30	Pétanque	13h30	Rythme et mouvements		
		14h00	Club de musique JAVA	15h30	Aquaforme avec Cathy							14h30	Sacs de sable		
17 Fêtes des Pères		18		19		20 Boutique vêtements		21		22		23			
11h30	BRUNCH - FÊTE DES PÈRES musique d'ambiance	10h30	Rythme et mouvements	10h00	Atelier de Chant/Chorale	10h00	Vifs d'esprit® (français)	9h00	Biblio Mobile	9h15	Club de marche	10h00	Aquaforme avec Cathy		
		13h30	Pétanque	11h00	Aquaforme avec Cathy	11h00	FitMinds (anglais)	10h30	Méditation	10h30	Étirements doux	10h00	Golf		
				11h15	Yoga doux	13h00	Sortie en autobus Cercle des Fermières St-Lazare	14h30	Bingo	11h15	Pilates	13h30	Rythme et mouvements		
15h30	Cinéma Matinée	14h00	Club de musique JAVA	13h30	Shuffleboard	19h00	Soirée Cinéma *C	17h00	BISTRO - Chansonnier Dégustation bières Québécoises	13h30	Pétanque	14h30	Sacs de sable		
24 Saint-Jean-Baptiste		25		26		27 Bal 1er anniversaire		28		29		30			
10h00	Messe télévisée	10h30	Rythme et mouvements	10h00	Atelier de Chant/Chorale	10h00	Vifs d'esprit® (français)	10h30	Méditation	9h15	Club de marche	10h00	Aquaforme avec Cathy		
13h30	Jeux de carte	13h30	Pétanque	11h00	Aquaforme avec Cathy	11h00	FitMinds (anglais)	14h30	Rencontre résidents	10h30	Étirements doux	10h00	Golf		
15h30	Cinéma Matinée	14h00	Club de musique JAVA	11h00	Sortie en autobus IGA / Métro	11h15	Yoga doux	17h00	Anniversaires du mois	10h30	Diner Croisière Bâteau mouche Montréal	10h30	Diner Croisière Bâteau mouche Montréal		
				11h15	Yoga doux	17h00	Soirée de bal pour le 1er anniversaire de la résidence			11h15	Pilates	13h30	Rythme et mouvements		
				13h30	Shuffleboard			17h00	BISTRO "Happy Hour"	13h30	Pétanque	14h30	Sacs de sable		