

Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI			
 <p>Chartwell Le Montcalm résidence pour retraités</p> <p>95, boul. Montcalm Nord, Candiac (Québec)</p> <p>579-886-8891</p>												01		02	
													Boutique DucAn	10h00	Bain libre
												9h00	Aide au sondage		
														13h30	Cinéma
												11h00	Mandala		
		13h30	Cinéma												
03	04	05	06	07	08	09									
	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	8h30	Déjeuner Bistro			
10h00	Bibliothèque	11h00	Mandalas					8h30	Déjeuner Bistro	10h00	Aquaforme	10h00	Rythme et mouvements		
11h00	Casse-tête	10h00	Formation comité cartes	10h00	Vifs d'esprit®	10h00	Aquaforme	9h00	Messe	11h00	Aquaforme	11h00	Marche extérieure		
		13h00	Bain libre	11h00	Vifs d'esprit®	11h00	Aquaforme	10h00	Aquaforme Club Idéal	11h00	Mandala				
		14h45	Pétanque	12h45	Yoga			11h15	Yoga			13h00	Aquaforme		
14h00	Bain libre					13h30	Marche extérieure	13h30	Rythme et mouvements	13h30	Cinéma	13h30	Cinéma		
		18h45	Pétanque	14h00	Aquaforme Club Idéal			14h15	Rencontre 6e-7e étage						
						18h45	Pétanque	18h45	Shuffleboard						
10	11	12	13	14	15	16									
8h30	Déjeuner Bistro	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle		Soin des pieds	9h00	Causerie informelle	8h30	Déjeuner Bistro		
10h00	Bibliothèque	11h00	Mandalas	10h00	Vifs d'esprit®			8h30	Déjeuner Bistro	10h00	Aquaforme				
11h00	Casse-tête	10h00	Formation comité Shuffleboard	12h45	Yoga	10h00	Aquaforme	9h30	Visite d'Auditio	11h00	Aquaforme	10h00	Bain libre		
		13h00	Bain libre	13h30	Conférence ainés avisés	11h00	Aquaforme	9h00	Messe	11h00	Mandala				
		14h45	Pétanque	14h45	Shuffleboard	13h30	Bingo	11h15	Yoga						
14h00	Bain libre			14h30	500/Cribes	14h30	Bridge	13h30	Rythme et mouvements	13h30	Cinéma	13h30	Cinéma		
		18h45	Pétanque	18h45	Shuffleboard	18h45	Pétanque	14h15	Rencontre 8e étage	13h30	Pique atout				
				19h00	500/Cribes	19h00	500/Cribes	18h45	Shuffleboard	18h45	Pétanque				
17	Fêtes des Pères	18		19		20		21		22		23			
		9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	8h30	Déjeuner Bistro		
		11h00	Mandalas	10h00	Vifs d'esprit®				Déjeuner Bistro	10h00	Aquaforme	10h00	Rythme et mouvements		
						10h00	Aquaforme	9h00	Messe	11h00	Aquaforme	11h00	Marche extérieure		
		13h00	Bain libre	12h45	Yoga	11h00	Aquaforme	11h15	Yoga	11h00	Mandala				
		14h45	Pétanque	14h45	Shuffleboard	13h30	Marche extérieure	13h30	Rythme et mouvements			13h00	Aquaforme		
12h00	Dîner spécial pour la fête des pères			14h30	500/Cribes	14h30	Bridge	14h15	Rencontre 9e étage	13h30	Cinéma	13h30	Cinéma		
		18h45	Pétanque	18h45	Shuffleboard	18h45	Pétanque	18h45	Shuffleboard	13h30	Pique atout				
				19h00	500/Cribes	19h00	500/Cribes	19h00	500/Cribes	18h45	Pétanque				
24	Saint-Jean-Baptiste	25		26		27		28		29		30			
		9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	9h00	Causerie informelle	8h30	Déjeuner Bistro		
		11h00	Mandalas						Déjeuner Bistro	10h00	Aquaforme				
						10h00	Aquaforme	9h00	Messe			10h00	Bain libre		
				14h30	500/Cribes	11h00	Aquaforme	11h15	Yoga	11h00	Mandala				
14h00	Concert de musique	14h45	Pétanque	14h45	Shuffleboard	13h30	Marche extérieure	13h30	Rythme et mouvements	12h00	Dîner des anniversaires				
						14h30	Bridge	14h15	Rencontre 9e étage	13h30	Cinéma	13h30	Cinéma		
		18h45	Pétanque	18h45	Shuffleboard	18h45	Pétanque	18h45	Shuffleboard	13h30	Pique atout				
				19h00	500/Cribes	19h00	500/Cribes	19h00	500/Cribes	18h45	Pétanque				