

## Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI			
 <p><b>Chartwell Domaine de Bordeaux résidence pour retraités</b></p> <p><b>2140, chemin Saint-Louis, Québec (Québec)</b></p> <p><b>581-781-8690</b></p>												<b>01</b>		<b>02</b>	
												9h45	Chromino	10h00	Jubilée
												11h00	Messe à la Chapelle	10h30	Messe à la Chapelle (exceptionnellement)
												14h00	Assemblée générale		
												16h00	Chapelet à la Chapelle		
												<b>03</b>		<b>04</b>	
		9h45	Étirement et relaxation	9h45	Halte-jardin	9h45	Remue-méninges	9h45	Rythme et mouvements	9h45	Chromino				
10h00	Jeux quiz à la Réception	10h15	Qui suis-je ?		Éveil de la nature	10h15	Mots croisés	10h15	Capsule santé !			10h00	Jeux quiz à la Réception		
		11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle				
11h00	Messe à la Chapelle											11h00	Messe à la Chapelle		
		13h00	Transport Place Laurier	13h00	Billard	14h00	Bingo	14h00	Club de marche et exercice léger	13h30	Qi Gong/réflexologie				
14h00	Cinéma	13h30	Vifs d'esprit®	14h00	Chantons ensemble							14h00	Cinéma		
		16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	18h30	Chorale à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle		
<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>			
		9h45	Étirement et relaxation	9h45	Halte-jardin	9h45	Remue-méninges	9h45	Rythme et mouvements	9h45	Chromino				
10h00	Jeux quiz à la Réception	10h15	Qui suis-je ?		Éveil de la nature	10h15	Mots croisés	10h15	Capsule santé !			10h00	Jeux quiz à la Réception		
		11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle				
11h00	Messe à la Chapelle						Anniversaires du mois et repas homard	13h00	Échange sur nos rêves			11h00	Messe à la Chapelle		
		13h00	Transport Place Laurier	13h00	Billard			14h00	Club de marche et exercice léger	13h30	Qi Gong/réflexologie				
14h00	Cinéma	13h30	Vifs d'esprit®	14h00	Café du DG	14h00	Bingo					14h00	Cinéma		
		16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle				
<b>17 Fêtes des Pères</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>			
		9h45	Étirement et relaxation	9h45	Halte-jardin	9h45	Remue-méninges	9h45	Rythme et mouvements	9h45	Chromino				
10h00	Jeux quiz à la Réception	10h15	Qui suis-je ?		Éveil de la nature	10h15	Mots croisés	10h15	Capsule santé !			10h00	Jeux quiz à la Réception		
		11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle				
	Dîner spécial Fête des Mères et musique !	13h00	Transport Place Laurier	13h00	Billard	14h00	Bingo	14h00	Club de marche et exercice léger	13h30	Qi Gong/réflexologie	11h00	Messe à la Chapelle		
		13h30	Atelier de peinture	14h00	Dictée en folie							14h00	Cinéma		
								14h30	Après-midi terrasse						
14h00	Cinéma	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle				
<b>24 Saint-Jean-Baptiste</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>			
		9h45	Étirement et relaxation	9h45	Halte-jardin	9h45	Remue-méninges	9h45	Rythme et mouvements	9h45	Chromino				
10h00	Jeux quiz à la Réception	10h15	Qui suis-je ?		Éveil de la nature	10h15	Mots croisés	10h15	Capsule santé !			10h00	Jeux quiz à la Réception		
		11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle	11h00	Messe à la Chapelle				
11h00	Messe à la Chapelle	11h30	BBQ spécial St-Jean-Baptiste près du Jardin de Charme	13h00	Billard	14h00	Bingo	14h00	Club de marche et exercice léger	13h30	Qi Gong/réflexologie	11h00	Messe à la Chapelle		
			Voitures anciennes du QC	13h30	Atelier du Chef							14h00	Cinéma		
14h00	Cinéma														
		16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle	16h00	Chapelet à la Chapelle				