


Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
												Chartwell Domaine de Bordeaux résidence pour retraités 2140, chemin Saint-Louis, Québec (Québec) 581-781-8690	
										01		02	
										9h45 Chromino		Jubilée	
										11h00 Messe à la Chapelle		10h00 Jeux quiz à la Réception	
										14h00 Assemblée générale		10h30 Messe à la Chapelle (exceptionnellement)	
										16h00 Chapelet à la Chapelle			
03		04		05		06		07		08		09	
		9h45 Étirement et relaxation		9h45 Halte-jardin		9h45 Remue-méninges		9h45 Rythme et mouvements		9h45 Chromino			
10h00 Jeux quiz à la Réception		10h15 Qui suis-je ?		Éveil de la nature		10h15 Mots croisés		10h15 Capsule santé !				10h00 Jeux quiz à la Réception	
		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle			
11h00 Messe à la Chapelle												11h00 Messe à la Chapelle	
		13h00 Transport Place Laurier		13h00 Billard		14h00 Bingo		14h00 Club de marche et exercice léger		13h30 Qi Gong/réflexologie			
14h00 Cinéma		13h30 Vifs d'esprit®		14h00 Chantons ensemble				16h00 Chapelet à la Chapelle				14h00 Cinéma	
		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		18h30 Chorale à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle			
10		11		12		13		14		15		16	
		9h45 Étirement et relaxation		9h45 Halte-jardin		9h45 Remue-méninges		9h45 Rythme et mouvements		9h45 Chromino			
10h00 Jeux quiz à la Réception		10h15 Qui suis-je ?		Éveil de la nature		10h15 Mots croisés		10h15 Capsule santé !				10h00 Jeux quiz à la Réception	
		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle			
11h00 Messe à la Chapelle						Anniversaires du mois et repas homard		13h00 Échange sur nos rêves				11h00 Messe à la Chapelle	
		13h00 Transport Place Laurier		13h00 Billard		14h00 Bingo		14h00 Club de marche et exercice léger		13h30 Qi Gong/réflexologie			
14h00 Cinéma		13h30 Vifs d'esprit®		14h00 Café du DG								14h00 Cinéma	
		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle			
17 Fêtes des Pères		18		19		20		21		22		23	
		9h45 Étirement et relaxation		9h45 Halte-jardin		9h45 Remue-méninges		9h45 Rythme et mouvements		9h45 Chromino			
10h00 Jeux quiz à la Réception		10h15 Qui suis-je ?		Éveil de la nature		10h15 Mots croisés		10h15 Capsule santé !				10h00 Jeux quiz à la Réception	
11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle	
Dîner spécial Fête des Mères et musique !		13h00 Transport Place Laurier		13h00 Billard		14h00 Bingo		14h00 Club de marche et exercice léger		13h30 Qi Gong/réflexologie			
		13h30 Atelier de peinture		14h00 Dictée en folie				14h30 Après-midi terrasse				14h00 Cinéma	
14h00 Cinéma		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle			
24 Saint-Jean-Baptiste		25		26		27		28		29		30	
		9h45 Étirement et relaxation		9h45 Halte-jardin		9h45 Remue-méninges		9h45 Rythme et mouvements		9h45 Chromino			
10h00 Jeux quiz à la Réception		10h15 Qui suis-je ?		Éveil de la nature		10h15 Mots croisés		10h15 Capsule santé !				10h00 Jeux quiz à la Réception	
		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle		11h00 Messe à la Chapelle			
11h00 Messe à la Chapelle		11h30 BBQ spécial St-Jean-Baptiste près du Jardin de Charme		13h00 Billard		14h00 Bingo		14h00 Club de marche et exercice léger		13h30 Qi Gong/réflexologie		11h00 Messe à la Chapelle	
14h00 Cinéma		Voitures anciennes du QC		13h30 Atelier du Chef								14h00 Cinéma	
		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle		16h00 Chapelet à la Chapelle			