

Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
		01 Boutique Mary Kay		02		03 Boutique CN Chaussures		04		05			
		9h00	Rythme et mouvements	10h00	Café Java	9h00	Aquaforme	10h00	Messe				
		10h30	Yoga	10h45	Chemin de Croix	10h00	Boutique						
		10h30	Boutique	12h45	Magasinage			12h45	Magasinage				
		13h45	Pétanque	13h30	Atelier de Peinture								
		13h45	Bowling	13h45	Pétanque	13h30	Mini-Bingo	13h45	Scrabble avec Linda	13h30	Cinéma		
		14h00	Vifs d'esprit®	14h30	Exercices sur chaise								
		18h00	OKO	18h00	OKO	18h00	OKO	18h00	OKO				
18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	19h00	Messe		
06		07 Boutique Avec Plaisir		08		09 Dîner des Fêtés		10		11		12	
		9h00	Aquaforme	9h00	Rythme et mouvements	10h00	Café Java	9h00	Aquaforme	10h00	Messe		
		10h00	Boutique	10h30	Yoga	10h45	Chemin de Croix						
		12h45	Magasinage	13h45	Pétanque	12h45	Magasinage	13h30	Atelier de Bricolage	12h45	Magasinage		
13h30	Bingo	13h30	Atelier de Tricot	13h45	Bowling	13h30	Atelier de Peinture	13h30	Mini-Bingo				
		13h45	Pétanque	14h00	Vifs d'esprit®	13h30	Musique: Daniel Bastarache	13h45	Pétanque	13h45	Scrabble avec Linda	13h30	Cinéma
15h00	Mandalas							13h45	Bowling				
		18h00	OKO	18h00	OKO	18h00	OKO	18h00	OKO				
		18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable			19h00	Messe
13 Fête des Mères		14 Boutique La Jouvence		15 Résidents VS Employés		16		17		18		19 Activité 30e: Club de Marche	
		9h00	Aquaforme	9h00	Rythme et mouvements	10h00	Café Java	9h00	Aquaforme	10h00	Messe	9h30	Lancement Club de Marche
		10h00	Boutique	10h30	Yoga	10h45	Chemin de Croix			11h00	Programme Fidélité	Dîner Familial	
		12h45	Magasinage			12h45	Magasinage	13h30	Atelier de Bricolage				
10h45	Dîner Fête des mères	13h30	Atelier de Tricot	14h00	Baseball Poche	13h30	Atelier de Peinture	13h30	Mini-Bingo	12h45	Magasinage		
		13h45	Pétanque	14h00	Pétanque Atout	13h45	Pétanque	13h45	Pétanque			13h30	Cinéma
						14h30	Exercices sur chaise	13h45	Bowling	13h45	Scrabble avec Linda		
		18h00	OKO	18h00	OKO	18h00	OKO	18h00	OKO				
		18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable			19h00	Messe
20		21 Journée nationale des Patriotes		22		23 Sortie au Casino		24 Pendaïson Crémaillère		25		26	
		9h00	Aquaforme	9h00	Rythme et mouvements			9h00	Aquaforme	10h00	Messe		
				10h30	Yoga			10h30	Café Java: Célébration				
13h30	Bingo	12h45	Magasinage: à confirmer	13h45	Pétanque	10h45	Chemin de Croix						
		13h30	Atelier de Tricot	13h45	Bowling	12h45	Magasinage	13h45	Pétanque	12h45	Magasinage		
15h00	Mandalas	13h45	Pétanque	14h00	Vifs d'esprit®	13h30	Atelier de Peinture	13h45	Bowling			13h30	Cinéma
						14h30	Exercices sur chaise	16h00	Souper Crémaillère (1e)	13h45	Scrabble avec Linda		
		18h00	OKO	18h00	OKO	18h00	OKO	17h30	Souper Crémaillère (2e)				
		18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	19h00	Soirée Pendaïson Crémaillère			19h00	Messe
27		28		29 Réunion Sondage Résident		30		31					
		9h00	Aquaforme	9h00	Rencontre Résident			9h00	Aquaforme				
				10h30	Rencontre Résident	10h45	Chemin de Croix	9h00	Sondage				
		12h45	Magasinage	10h30	Yoga	12h45	Magasinage						
13h30	Bingo	13h30	Atelier de Tricot	13h15	Rencontre Résident	13h30	Atelier de Peinture	13h30	Sondage				
		13h45	Pétanque	13h45	Pétanque								
15h00	Mandalas	13h45	Bowling	14h30	Rencontre Résident	14h30	Exercices sur chaise						
		18h00	OKO	18h00	OKO	18h00	OKO	18h00	OKO				
		18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable	18h30	Sacs de sable				

**Chartwell Domaine Cascade
résidence pour retraités**

**695, 7e rue de la Pointe,
Shawinigan (Québec)**

819-805-0278

ChartwellDomaineCascade.ca