

Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
 <p style="text-align: center;">Chartwell Belvédères de Lachine résidence pour retraités</p> <p style="text-align: center;">3000, rue Notre-Dame, Montréal (Québec)</p> <p style="text-align: center;">438-819-8466</p>										01		02	
										10h00	Yoga sur chaise	13h30	Étirements et relaxation
										11h00	Roue de Fortune	14h30	Café Rencontre
										14h00	Messe	18h30	Cartes
										15h00	Café Rencontre		
										18h15	Bridge	19h00	Cinéma
										18h30	Cartes		
										19h00	Cinéma Musical		
03		04 Boutique Vintage Creations		05		06		07		08		09	
		10h15	Tai Chi avec John	10h15	Rythme et mouvements	9h00	Aquaforme						
		13h30	Jeux de poches	13h00	Visite de nos chiens!	10h30	Club de musique Java	10h15	Vie Active	10h00	Yoga sur chaise	13h30	Étirements et relaxation
14h30	Café Rencontre	14h30	Café Rencontre	14h30	Café Rencontre	10h30	Service de Navette	14h30	Café Rencontre	11h00	BOGGLE	14h30	Café Rencontre
		18h15	Bridge/Cartes	15h00	CAFÉ DU DG		IGA/MAXI/JC	15h30	Vifs d'esprit®	14h00	Messe	18h30	Cartes
15h00	Mandalas	19h00	Cinema	16h00	Chapelet	13h00	Tournoi de Bridge	18h30	Cartes	15h00	Café Rencontre		
				18h30	Jeu de Wii	14h30	Café Rencontre	19h00	Chorale avec Caro	18h15	Bridge	19h00	Cinéma
						18h45	BINGO			18h30	Cartes		
							MM - Soupe Maison			19h00	Cinéma Musical		
10		11 Boutique Ville en Ville		12		13		14		15		16	
		10h15	Tai Chi avec John	10h15	Rythme et mouvements	9h00	Aquaforme						
		13h30	Jeux de poches	14h30	Café Rencontre	10h30	Club de musique Java	10h15	Vie Active	10h00	Yoga sur chaise	13h30	Étirements et relaxation
14h30	Café Rencontre	14h30	Café Rencontre	16h00	Chapelet	10h30	Service de Navette	14h30	Café Rencontre	11h00	Roue de Fortune	14h30	Café Rencontre
		18h15	Bridge/Cartes	18h30	Jeu de Wii		IGA/MAXI/JC	15h30	Vifs d'esprit®	14h00	Messe	18h30	Cartes
15h00	Mandalas	19h00	Cinema			13h00	Tournoi de Bridge	18h30	Cartes	15h00	Café Rencontre		
				18h45	Courses de Chevaux	14h30	Café Rencontre	19h00	Chorale avec Caro	18h15	Bridge	19h00	Cinéma
						18h45	BINGO			18h30	Cartes		
							MM - Soupe Maison			19h00	Cinéma Musical		
17 Fête des pères		18		19		20		21 1er jour d'été		22		23	
						9h00	Aquaforme			10h00	Yoga sur chaise		
11h30	BRUNCH FÊTE DES PÈRES! avec Reine Sauvé au Piano réserver votre place!	10h00	Messe Anglais	10h15	Rythme et mouvements	10h30	Club de musique Java	10h15		11h00	BOGGLE	13h30	Étirements et relaxation
		10h15	Tai Chi avec John	14h30	Café Rencontre	10h30	Service de Navette	14h30	FESTIVAL DES FRAISES	14h00	DERNIÈRE MESSE	14h30	Café Rencontre
		13h30	Jeux de poches	16h00	Chapelet		IGA/MAXI/JC		Célébrer l'été avec nous!	14h45	Collation Fête des Pères	18h30	Cartes
		14h30	Café Rencontre	18h30	Jeu de Wii	13h00	Tournoi de Bridge		Collation spécial		tous sont les bienvenus!		
		18h15	Bridge/Cartes			14h30	Café Rencontre		et musique d'ambiance	18h15	Bridge/Cartes	19h00	Cinéma
		19h00	Cinema	16h30	Club de Souper	18h45	BINGO	18h30	Cartes	19h00	Cinéma Musical		
14h30	Café Rencontre				Schnitzelhaus-Ste Anne		MM - Soupe Maison	19h00	Chorale avec Caro				
24 St-Jean-Baptiste		25		26		27		28		29		30	
						9h00	Aquaforme			10h00	Yoga sur chaise		
				10h15	Rythme et mouvements	10h30	Club de musique Java	10h15	Vie Active	11h30	BBQ - TOUR DU MONDE	13h30	Étirement & Relax (Video)
				14h30	Anniversaires du mois de naissance de juin	10h30	Service de Navette	12h30	Allons Magasiner		"Le goût du Canada"	14h30	Café Rencontre
14h30	Café Rencontre						IGA/MAXI/JC		Carrefour Angrignon	12h30	Célébration de la	18h30	Cartes
		14h30	Café Rencontre	16h00	Chapelet	13h00	Tournoi de Bridge	14h30	Café Rencontre		Fête du Canada		
15h00	Mandalas	18h15	Bridge/Cartes	18h30	Jeu de Wii	14h30	Café Rencontre	15h30	Vifs d'esprit®		avec Greg Innis!	19h00	Cinéma
		19h00	Cinema			18h45	BINGO	18h30	Cartes	18h15	Bridge/Cartes		(choix de Cynthia)
							MM - Soupe Maison	19h00	Chorale avec Caro	19h00	Cinéma Musical		