

Exemple de calendrier d'activités

| DIMANCHE | | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | | | |
|--|--------------------------|-----------|------------------------|-----------|--------------------|-----------|--------------------------|-----------|--------------------|-----------|------------------------|-----------|----------------------|-----------|----------------|
|  <div style="text-align: center;"> <p>Chartwell Appartements de Bordeaux résidence pour retraités</p> <p>2142, chemin Saint-Louis, Québec (Québec)</p> <p>581-781-8692</p> </div> | | | | | | | | | | | | 01 | | 02 | |
| | | | | | | | | | | | | 9h30 | Aquaforme | 9h30 | Baignade libre |
| | | | | | | | | | | | | 11h00 | Rythme et mouvements | | |
| | | | | | | | | | | | | 13h30 | Groupe de partage | | |
| | | | | | | | | | | | | 14h30 | Billard | 14h30 | Billard |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 19h30 | Cinéma | 19h30 | Cinéma |
| 03 | | 04 | | 05 | | 06 | | 07 | | 08 | | 09 | | | |
| | | 9h00 | Kinésiologie | 9h30 | Aquaforme | 9h30 | Kinésiologie | 10h00 | Tai-Chi | 9h30 | Aquaforme | 9h30 | Baignade libre | | |
| 10h00 | Célébration de la Parole | 11h00 | Vifs d'esprit® | 10h00 | Yoga sur chaise | 10h30 | Club Java | | | | | | | | |
| 11h00 | Messe au Domaine | | | 11h15 | Chantons ensemble | | | 13h30 | Gym de la mémoire | 11h00 | Rythme et mouvements | | | | |
| 11h30 | Brunch du dimanche | 13h30 | Magasinage | 13h30 | Scrabble Duplicate | | | 15h00 | Billard | 13h30 | Groupe de partage | | | | |
| | | 13h30 | Atelier de philosophie | 13h30 | Épicerie Roset | 14h30 | Billard | | | 14h30 | Billard | 14h30 | Billard | | |
| 14h30 | Billard | 14h30 | Billard | 15h00 | Billard | | | 19h00 | 500 au Grand Salon | | | | | | |
| | | | | 19h00 | 500 au Grand Salon | 19h00 | Pétanque | 19h00 | Pétanque | | | | | | |
| | | 19h00 | Pétanque | 19h00 | Skip-Bo/Whist | 19h30 | Bridge | 19h30 | Cinéma | 19h30 | Cinéma | 19h30 | Cinéma | | |
| 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | | |
| | | 9h00 | Kinésiologie | 9h30 | Aquaforme | 9h30 | Kinésiologie | 10h00 | Tai-Chi | 9h30 | Aquaforme | 9h30 | Baignade libre | | |
| 10h00 | Célébration de la Parole | 10h00 | Boutique Tocara | 10h00 | Yoga sur chaise | 10h30 | Club Java | | | | | | | | |
| 11h00 | Messe au Domaine | 11h00 | Vifs d'esprit® | 11h15 | Chantons ensemble | | | 13h30 | Gym de la mémoire | 11h00 | Rythme et mouvements | | | | |
| 11h30 | Brunch du dimanche | 13h30 | Magasinage | 13h30 | Scrabble Duplicate | 13h30 | Visite cimetière Belmont | 15h00 | Billard | 13h30 | Groupe de partage | | | | |
| | | 14h30 | Billard | 13h30 | Épicerie IGA | 14h30 | Billard | | | 14h30 | Billard | 14h30 | Billard | | |
| 14h30 | Billard | | | 15h00 | Billard | | | 19h00 | 500 au Grand Salon | | | | | | |
| | | | | 19h00 | 500 au Grand Salon | 19h00 | Pétanque | 19h00 | Pétanque | | | | | | |
| | | 19h00 | Pétanque | 19h00 | Skip-Bo/Whist | 19h30 | Bridge | 19h30 | Cinéma | 19h30 | Cinéma | 19h30 | Cinéma | | |
| 17 Fêtes des Pères | | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | | |
| | | 9h00 | Kinésiologie | 9h30 | Aquaforme | 9h30 | Kinésiologie | 10h00 | Tai-Chi | 9h30 | Aquaforme | 9h30 | Baignade libre | | |
| 10h00 | Célébration de la Parole | 10h15 | Cercle littéraire | 10h00 | Yoga sur chaise | 10h30 | Club Java | | | | | | | | |
| 11h00 | Messe au Domaine | 11h00 | Vifs d'esprit® | 11h15 | Chantons ensemble | | | | | 10h30 | Boutique CN Chaussures | | | | |
| 11h30 | Brunch du dimanche | 13h30 | Atelier de philosophie | 13h30 | Scrabble Duplicate | | | 15h00 | Billard | 13h30 | Groupe de partage | | | | |
| | | 13h30 | Magasinage | 13h30 | Épicerie Roset | 14h30 | Billard | | | 14h30 | Billard | 14h30 | Billard | | |
| 14h30 | Billard | 14h30 | Billard | 15h00 | Billard | | | 19h00 | 500 au Grand Salon | | | | | | |
| | | | | 19h00 | 500 au Grand Salon | 19h00 | Pétanque | 19h00 | Pétanque | | | | | | |
| | | 19h00 | Pétanque | 19h00 | Skip-Bo/Whist | 19h30 | Bridge | 19h30 | Cinéma | 19h30 | Cinéma | 19h30 | Cinéma | | |
| 24 Saint -Jean- Baptiste | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | | |
| | | | | 9h30 | Aquaforme | | | 10h00 | Tai-Chi | 9h30 | Aquaforme | 9h30 | Baignade libre | | |
| 10h00 | Célébration de la Parole | 11h00 | Vifs d'esprit® | 10h00 | Yoga sur chaise | 10h30 | Club Java | | | | | | | | |
| 11h00 | Messe au Domaine | | | 11h15 | Chantons ensemble | 10h30 | Boutique Collection | | | 11h00 | Rythme et mouvements | | | | |
| 11h30 | Brunch du dimanche | 13h30 | Magasinage | 13h30 | Scrabble Duplicate | | Normandin | 15h00 | Billard | 13h30 | Groupe de partage | | | | |
| | | 14h30 | Billard | 13h30 | Épicerie IGA | 14h30 | Billard | | | 14h30 | Billard | 14h30 | Billard | | |
| 14h30 | Billard | | | 15h00 | Billard | | | 19h00 | 500 au Grand Salon | | | | | | |
| | | | | 19h00 | 500 au Grand Salon | 19h00 | Pétanque | 19h00 | Pétanque | | | 19h30 | Messe à la Confrérie | | |
| | | 19h00 | Pétanque | 19h00 | Skip-Bo/Whist | 19h30 | Bridge | 19h30 | Cinéma | 19h00 | Cinéma | 19h30 | Cinéma | | |